



JA長野厚生連 長野松代総合病院 総合診療専門研修プログラム

病院の所在地



長野市南部 歴史と文化の街 「松代」



- 東京まで80分
- 金沢まで60分



JAビル診療所

長野PET・
画像診断センター

長野赤十字病院

附属若穂病院

- ・上信越道 長野ICより5分
- ・長野市市街地より車で20分

長野松代総合病院

附属ちくま診療所



総病床数 485床

(本院:365床、附属若穂病院120床)

診療部門 標榜25科



関連施設

附属若穂病院

附属ちくま診療所

JAビル診療所

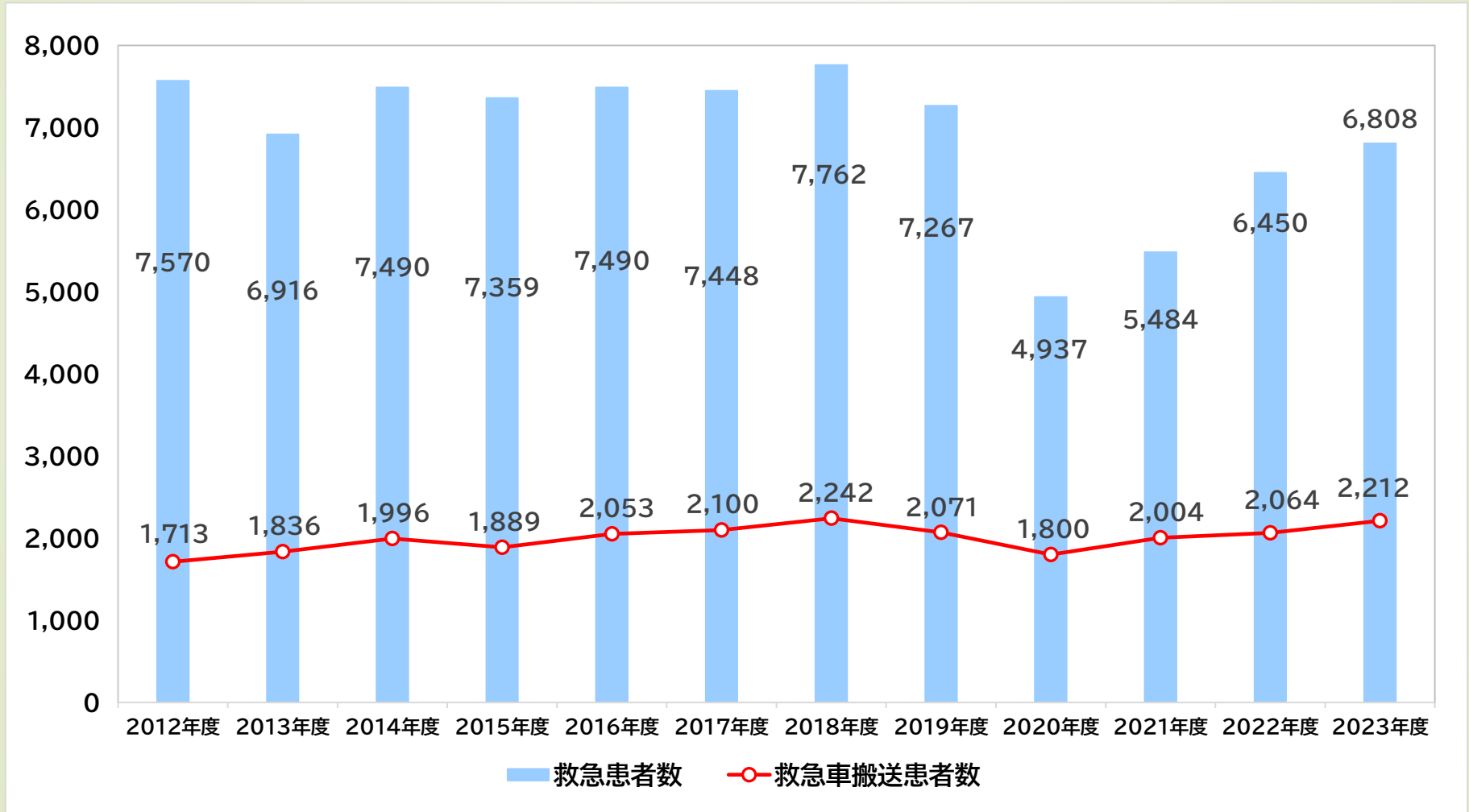
長野PET・画像診断センター

診療状況(2024年)

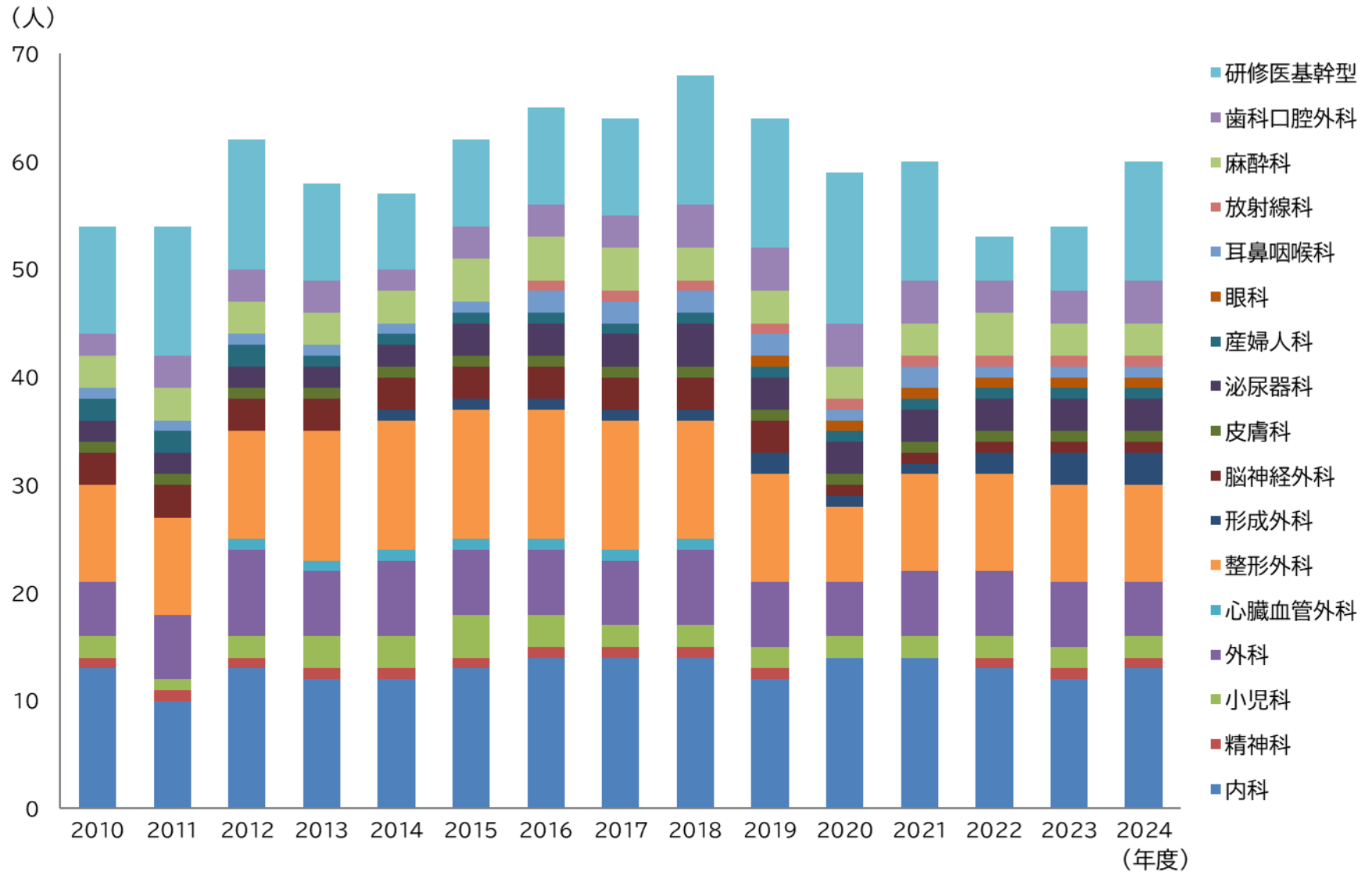
総合診療科

- ・外来患者数 17,673人 (1日平均:66.2人)
- ・入院患者数 12,688人 (1日平均:34.7人)
- ・救急(夜間・休日) ※内科 2,588人

約 18.7人／日の救急患者
約 6.1台／日の救急車



医師数の推移



新専門医制度(基幹)

内科

整形外科

総合診療科

外来

教育

病棟

ER

カンファ

訪問

総合診療科



【総合診療科】

長野松代総合病院総合診療専門研修プログラム

プログラム責任者：新井浩朗

研修期間：3年

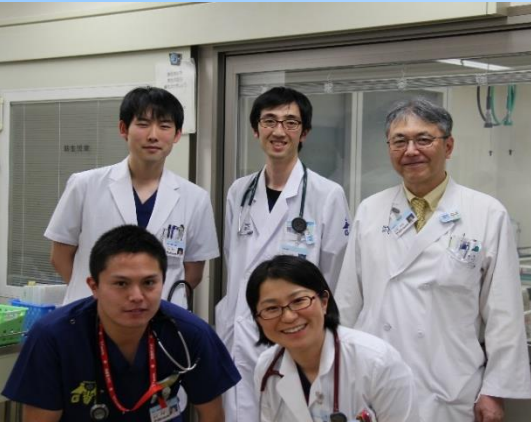
連携施設：長野赤十字病院

篠ノ井総合病院

飯綱病院

長野松代総合病院附属若穂病院

募集定員：3名



私たちのビジョン

地方の普通の病院で普通の総合医を育てる

- 地域のプライマリ・ケアの向上をはかる
- 山間僻地の診療の維持
(=そこで暮らす人々の医療資源を守る)
- 初期研修医・医学生のプライマリ・ケア教育の充実
- 幅広い診療を行い病院機能を維持する
(地方では多くの病院が各専門医を取りそろえることができない)
- 地域包括ケアシステムの推進
(チームリーダー、助言者、システムの一員として)



ローテーション例(1)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代
2年目	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代
3年目	若穂	若穂	若穂	若穂	若穂	若穂	日赤	日赤	日赤	松代	松代	松代

ローテーション例(2)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代
2年目	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代	松代
3年目	飯綱	飯綱	飯綱	飯綱	飯綱	飯綱	日赤	日赤	日赤	松代	松代	松代

研修施設群

3年間引っ越し不要！
近隣医療圏にて僻地～都市部の医療まで経験できます

長野赤十字病院



飯綱病院



篠ノ井総合病院



附属若穂病院



新町病院



長野松代総合病院





<信州新町>

市街地より車で30分入った山間地の人口5000人の地域

高齢化率40%

医療機関は開業医診療所1か所と新町病院の2つのみ

有名なものは、梅園とジンギスカン

<新町病院>

信州新町唯一の病床（140床）

プライマリ・ケア連合学会認定指導医3名

外来・入院診療の他、公民館での出張診療（僻地支援）、老健での

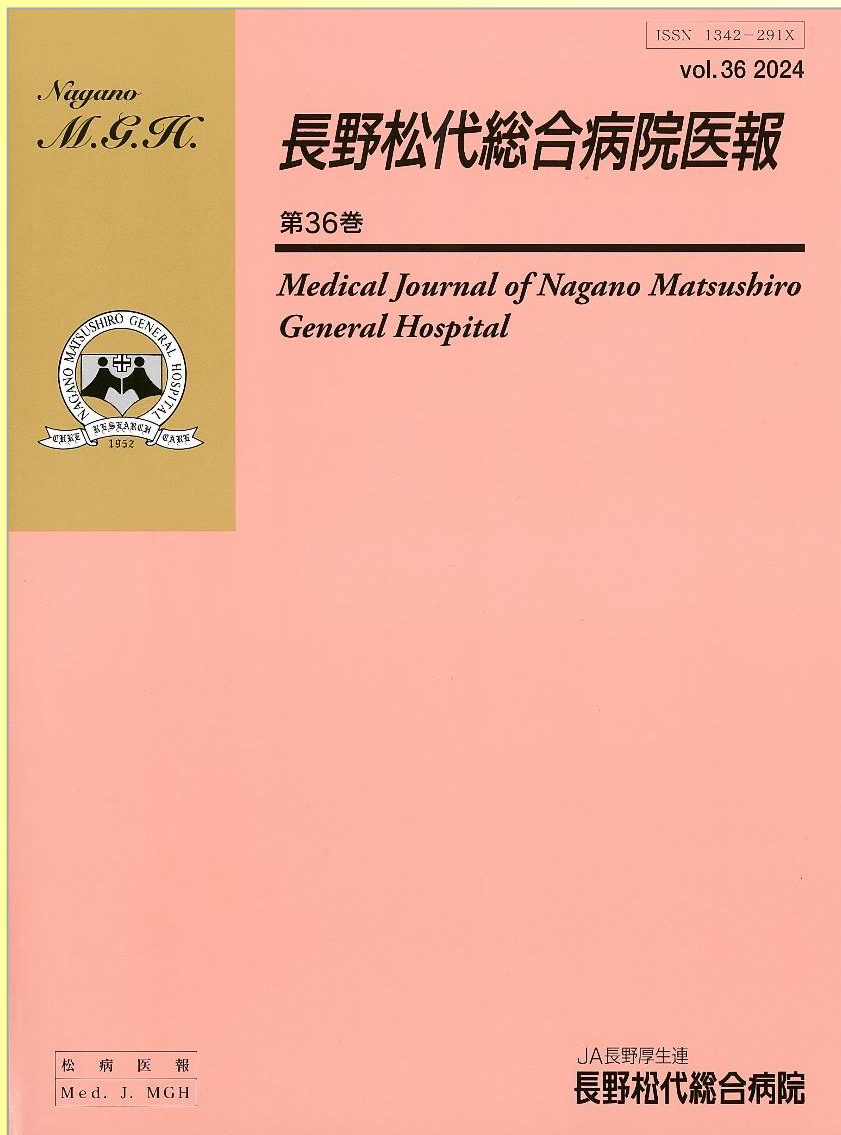
医療管理が学べる環境

研修中の身分および処遇

- 身分／正規職員（専攻医）
- 給与／専攻医1年目 12,000,000円（年額）
※賞与・各種手当あり
- 休暇／4週8休制、有給休暇、日曜日、国民の祝日、第1.3.5土曜日、年末年始
- 社会保険／健康保険、厚生年金、労災保険、雇用保険あり
- 住居／研修医用宿舎完備（病院至近距離）、住宅手当あり
- 賠償保険／病院賠償責任保険に加入しているため専攻医も補償対象。
- 日当直／1ヶ月に2～3回程度、その他内科拘束あり。
- 学会参加／積極的参加を歓迎。学会参加費用支給あり。

長野松代総合病院医報

2024年1月 第36巻発刊！



※長野松代総合病院医報は
ISSN(International Standard
Serial Number)も取得しており、専門医
取得の際の業績としてもカウント可能！！

長野松代総合病院学会

学会におけるプレゼンテーションも、指導医が丁寧に指導します。





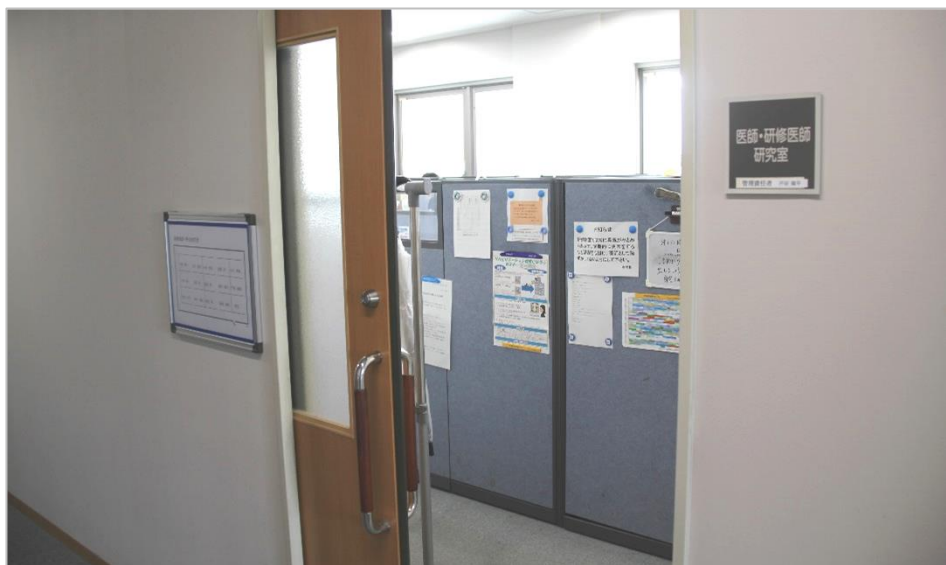
医局ラウンジ

医局ラウンジからの眺望

このスキー場まで
30分



医局



研修中の住まい

<外観>

病院から
徒歩2分！

病院から
徒歩1分！

A棟

C棟

11畳 ワンルーム





* IHキッチン

* 浴室・トイレはセパレート



病院見学おまちしています